

10 сентября - Всемирный день предотвращения суицидов

Ежегодно 10 сентября Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) при поддержке Международной ассоциации по предотвращению самоубийств проводит Всемирный день предотвращения самоубийств с целью повышения осведомленности людей о том, что самоубийство можно предотвратить. Самоубийства (суициды) являются одним из проявлений социального неблагополучия общества.

По данным ВОЗ, общее количество смертей от суицида на планете сейчас приближается к миллиону в год. Тенденции таковы, что к 2020 году число самоубийств в мире возрастет в полтора раза. Суицид — это глобальная и трагическая проблема для мирового здравоохранения. По статистике, в результате самоубийств в мире умирает столько же людей, сколько в результате войн и насильственных убийств, вместе взятых. По распространенности случаев суицида лидируют развитые страны, первенство принадлежит странам Восточной Европы. В Японии ежегодно кончают жизнь самоубийством примерно 30 тысяч человек. Наименьшие же показатели — в Латинской Америке и исламских странах.

Уровень смертности от самоубийств в Удмуртской Республике значительно превышает средние показатели по Приволжскому федеральному округу и России в целом. Так, если в России за 2017 год среднее число умерших от самоубийств составило 13,8 чел. (в расчёте на 100 тысяч человек населения), в ПФО — 16,7 чел., то в Удмуртии — 33,9 чел. — это 9 место в России и 1 место в ПФО.

По имеющимся данным с 1970г. максимальный уровень смертности от самоубийств в Удмуртской Республике был зарегистрирован в 1995 году (1257 человек, или 78 умерших на 100 тысяч человек населения), минимальный — в 2017 году. Стабильное снижение смертности от самоубийств началось в 2004г., за период 2004-2017г.г. коэффициент смертности от этой причины смерти стал ниже в 2,1 раза.

Смертность населения Удмуртской Республики от самоубийств

(число умерших на 100 тысяч человек населения, человек)

	1970	1980	1990	2000	2010	2017
Всего по республике	58,8	64,9	40,0	69,2	66,6	33,9
Городские поселения	50,0	47,0	32,2	58,1	52,6	22,2
Сельская местность	70,8	100,0	58,5	94,3	98,8	56,3

В 2017 году покончили жизнь самоубийством 513 человек (434 мужчины и 79 женщин), из них 4 ребёнка и 11 подростков. Большинство погибших (78% мужчин и 54% женщин) находились в трудоспособном возрасте. Традиционно смертность мужчин-самоубийц (62 человека на 100 тысяч человек населения) в 5-6 раз выше, чем женщин; смертность мужчин в сельской местности (97 человек на 100 тысяч человек населения) выше, чем в городах в 2-3 раза.

В территориальном отношении самые высокие показатели смертности от самоубийств в 2017г. отмечены в Красногорском (145 чел. на 100 тысяч человек населения), Юкаменском (126 чел.), Каракулинском (102 чел.), Дебёссском (75 чел.), Ярском (74 чел.) районах и г.Камбарке (106 чел.); самые низкие — в г.Ижевске (19 чел.), г.Можге (22 чел.), г.Воткинске и г.Глазове (25 чел.) и Граховском районе (24 чел.).