

### ***Курить и здоровью вредить!***

За 6 месяцев 2018 года индекс потребительских цен по Удмуртской Республике увеличился на 1,9%, при этом сигареты с фильтром отечественные и зарубежных марок подорожали на 7% и 6% соответственно. За этот же период 2017 года розничная стоимость отечественных сигарет повысилась на 4%, зарубежных торговых марок на 5%. Цена пачки сигарет отечественного производителя за первое полугодие выросла в среднем на 5 рублей – до 83 рублей и на 4 рубля – до 116 рублей зарубежного производителя. Зависимость от табака и никотина дорогое удовольствие. Если не полениться и посчитать, какая сумма уходит за год на табакокурение, то можно предположить, что такие деньги могли бы уйти на путешествия, современную технику или иногда даже на новый автомобиль. Предположим, что курильщик выкуривает 1 пачку сигарет в день стоимостью 100 руб, за месяц это удовольствие ему обойдется в 3000 рублей, за год 36 000 рублей, за 10 лет 360 000 рублей. За 10 лет, как правило, у человека могут возникнуть проблемы со здоровьем. Может, стоит задуматься об этом сейчас. Абонемент в бассейн на год стоит как минимум в два раза дешевле, чем уходит на сигареты. Занятия в плавательном бассейне за месяц в Удмуртии обойдется в среднем в 1500 рублей. А у вас есть этот абонемент? Вы ходите на плавание, в тренажерный зал, когда вы были последний раз в театре или кино? Задумайтесь об этом сегодня – завтра может быть слишком поздно. Здоровье человека – самый ценный дар, который необходимо поддерживать всю жизнь.